



Quelles formations supplémentaires puis-je prendre?

- Les éléments fondamentaux du snowboard adapté - 1 journée (Para Snowboard)
- Entraîneur de trampoline 1 et 2
- Formation des moniteurs de l'ACMS

Quels sont les autres programmes avec lesquels je pourrais travailler?

- Para-Snowboard
- Femmes en Snowboard
- RBC Riders - Initiation à la compétition

Où puis-je travailler comme entraîneur?

- Clubs
- Programmes de l'école de glisse
- Équipes Provinciales et Nationales
- Entraînement privé

canada snowboard

Pour plus de détails veuillez voir
www.canadasnowboard.ca
 email: natasha@canadasnowboard.ca

CANADA SNOWBOARD
PROGRAMME
 DES ENTRAINEURS

**Renseignements sur les
cours de la formation
des entraîneurs**

www.canadasnowboard.ca

Introduction à la compétition

ATHLÈTES DE NIVEAU INITIATION

Introduction à la compétition = Athlètes au stade 3: Apprendre à s'entraîner

Introduction à la compétition est le niveau d'entraîneur de snowboard au stade initiation. L'atelier de 3 jours est la première étape pour quelqu'un qui n'a jamais suivi de formation d'entraîneur de snowboard. C'est une formation détaillée qui se déroule sur neige. On y fournit les connaissances et de l'expérience dans le but d'entraîner dans les disciplines de vitesse ou de style libre.

À qui s'adresse telle?

- Toute personne qui veut débiter sa formation en tant qu'entraîneur de snowboard.
- Toute personne qui veut entraîner des athlètes qui apprennent à faire du snowboard, à s'entraîner et éventuellement compétitionner.
- Toute personne cherchant à obtenir plus d'expérience et de connaissances en tant qu'entraîneur de snowboard.

Quel serait le niveau des athlètes que j'entraînerais?

- Athlètes au stade « Apprendre à surfer » du Plan de Développement à Long Terme de l'Athlète.
- Athlètes qui vont bientôt participer à leur première compétition et qui se dirigent vers le niveau de compétition Provincial.
- Athlètes qui veulent s'entraîner sur une plus longue période de temps.

Introduction à la Compétition Avancé

ATHLÈTES NIVEAU PROVINCIAL

Introduction à la Compétition Avancé = Athlètes au stade 4: S'entraîner à s'entraîner

L'atelier de 5 jours, Introduction à la Compétition Avancée est la première formation spécialisée par discipline. Ce cours est l'étape qui suit le cheminement de l'entraîneur Introduction à la Compétition. On y voit les détails spécifiques de l'entraînement en vitesse ou encore en style libre. Elle procure aux entraîneurs les connaissances leur permettant de construire des programmes d'entraînement à long terme pour les athlètes de niveau Provincial et National.

À qui s'adresse telle?

- Aux entraîneurs qui désirent élargir leurs connaissances dans une discipline spécifique.
- Aux entraîneurs qui travaillent avec des athlètes participant à des compétitions provinciales et nationales.
- Aux entraîneurs qui travaillent avec des programmes saisonniers réguliers.

Quel serait le niveau des athlètes que j'entraînerais?

- Athlètes au stade « S'entraîner à s'entraîner » du Plan de Développement à Long Terme de l'Athlète.
- Athlètes qui s'entraînent dans des programmes saisonniers ou même annuels.
- Athlètes participant à des compétitions provinciales et nationales.

Développement à la Compétition

ATHLÈTES DE NIVEAU NATIONAL

Développement à la Compétition = Athlètes au stade 5: S'entraîner à la compétition

Ce cours d'une durée de 6 jours s'adresse aux entraîneurs à temps plein qui travaillent avec des programmes annuels. C'est une formation intensive durant laquelle les détails de la biomécanique, l'établissement d'un programme annuel d'entraînement, de support aux athlètes en compétition et de la gestion d'un programme de snowboard y sont présentés.

À qui s'adresse telle?

- Entraîneurs à temps plein qui travaillent avec des programmes annuels.
- Entraîneurs qui travaillent avec des athlètes des équipes provinciales et équipes provinciales de développement.

Quel serait le niveau des athlètes que j'entraînerais?

- Athlètes au stade « S'entraîner à la Compétition » et « Apprendre à Gagner » du Plan de Développement à Long Terme de l'Athlète.
- Athlètes qui participent à des compétitions de niveau Nationales et Internationales.
- Athlètes de niveau Provincial jusqu'à des athlètes à temps plein..